
CÓMO HABLAR DE RELACIONES AFECTIVO SEXUALES CON NUESTROS HIJOS

OBJETIVO GENERAL:

- Dotar a los padres de herramientas de comunicación para hablar de las relaciones activo-sexuales con sus hijos.

OBJETIVOS SECUNDARIOS:

- Saber adecuar el contexto al momento de la comunicación.
- Conocer las inquietudes propias de los preadolescentes acerca de las relaciones afectivo-sexuales.
- Conocer habilidades básicas de comunicación.
- Conocer las temáticas a tratar más relevantes: la importancia del afecto, enfermedades de transmisión sexual y métodos anticonceptivos.
- Aprender a estructurar el mensaje a comunicar.

HORARIO

- JUEVES 06 DE FEBRERO DE 18-20H

DESTINATARIOS:

- Padres de alumnos preadolescentes y adolescentes. (10-13 años).

DRA. VANESA FERNÁNDEZ LÓPEZ

Cursó sus estudios universitarios en la Universidad Complutense de Madrid, lugar donde realizó también sus estudios de Posgrado para la obtención del título de Máster Universitario en Intervención en la Ansiedad y el Estrés. Fue en esta misma universidad donde obtuvo su Tesis Doctoral en el área de las **Emociones y la Salud** con la calificación de Cum Laude
