



VI Carrera Popular “San Silvestre Agustiniana”

21-Diciembre-2016



“Sólo aquellos que se arriesgan a ir demasiado lejos pueden descubrir lo lejos que pueden llegar”

NOVEDAD; para los padres, profesores y antiguos alumnos se propone hacer dos categorías. Una **NO COMPETITIVA** (1 km aprox) que se podrá hacer andando o corriendo, con niños, sin niños, con el carrito...destinada para los que quieran iniciarse, ir más despacio, ir en familia.... Y otra **COMPETITIVA**, para los que quieran ir un poco más rápido.

PD: y seguimos haciendo velocidad en relevos (equipos de 2)

REGLAMENTO

ARTICULO 1º ORGANIZA

El miércoles día 21 de Diciembre, a partir de las 15:30 de la tarde, en el patio del Colegio Valdeluz (Madrid) con motivo de las fiestas navideñas, el Club Atletismo Valdeluz organiza su VI Carrera Popular “San Silvestre Agustiniana”.

ARTICULO 2º INSCRIPCIONES

Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán entre el 4 de Diciembre y el 20 del mismo mes en el Colegio Valdeluz. **Los alumnos** realizarán la inscripción **avisando a sus respectivos profesores de E.F.** y los padres, antiguos alumnos y profesores por correo electrónico mandando un e-mail con sus datos (nombre, edad y CATEGORIA (COMPETITIVA –NO COMPETITIVA), relevos) a la dirección atletismo@valdeluz.eu

ARTICULO 3º PREMIOS Y TROFEOS

Recibirán trofeo los tres primeros de cada categoría. (Tanto masculino como femenino)

ARTICULO 4º REGALOS

Todos los participantes en la categoría de padres y profes recibirán **una chocolatada al final de la última prueba**

ARTICULO 5º GUARDARROPA Y VESTUARIOS

Se podrán utilizar los vestuarios del colegio para tal efecto

ARTICULO 6º HORARIOS Y DISTANCIAS

Las pruebas se realizarán según las categorías indicadas y siguiendo el orden marcado desde la hora del inicio de la prueba.

orden	categoría	Distancia
15:45	1º E.Prim	200 m
15:55	2º E.Prim	300 m
16:05	3º E.Prim	400 m
16:15	4º E.Prim	500 m
16:25	5º-6º E.Prim	600 m
16:35	3º-4º ESO Y 1º-2º Bto	2000 m
17:05	1º-2º ESO	1000 m
17:15	relevos	400 m
17: 25	Padres, profes (Y antiguos alumnos/as)	4000 m/chicos 2000 m/chicas
17:45	Marcha no competitiva	1000 m

ARTICULO 7º RECORRIDO

Circuito cerrado de aproximadamente 500 mts, bien señalado y por el interior del colegio

Se dispondrá, en todo momento de la colaboración de grupo de Voluntarios del Colegio

